



オレンジビーチ／下村俊宏・画

UNITE FOR GOOD

2025～2026年度 R.I. 会長 フランチェスコ・アレツツォ
第2620地区ガバナー 稲葉雅之

2025.8.1 第2167回例会 No.2167

会長挨拶

早いもので、会長を務め1カ月が過ぎました。今月の「ロータリーの特別行事」通称R I月間は「会員増強・新クラブ結成推進月間」です。R Iは8月を「会員増強・新クラブ結成推進月間」と定め、世界のロータリアンに会員増強を促しています。しかし、会員増強・会員維持は、一年間を通じて、我々ロータリアンである限り、「義務」でもあります。我々はロータリークラブに入会して、ロータリーライフを十分に楽しんでいます。しかし、将来について、我々のロータリークラブが未来に継続されていく保証はありません。そのためには、クラブを引き継いでいく「若いロータリアン」の育成に力を注がなくてはならないでしょう。そのことが、世界の平和や地域繁栄をしていく人材育成につながります。新しいメンバーを増やす為には、ロータリアン以外の方が「入会したい」と思えるクラブにすること……、それには、

- ①「ロータリーについてもう一度考えてみる。」
- ②「時代とともにロータリアン自身が変化を考える。」
- ③「未来（将来）のクラブ像を考えてみる。」

そして、新しい会員やすべての会員に居心地が良く、地域に根差した社会奉仕に喜びを感じれば、退会者が極力少なくなるはずです。先日の2620地区「会員増強・新クラブ推進セミナー」では色々工夫をしているクラブで結果が伴っているクラブの成功事例などの発表がありました。磐田ロータリークラブの手作りの「インビテーションカード」は大変遊び心とクラブの本気度が伺える



Ito West R.C. Weekly

R.I. 第2620地区 静岡第1グループ

伊東西

会長 石井幸弘 副会長 久保田英二
幹事 東端克博

例会場 伊東市竹の内1-3-16 ダンコーエンボウルサテラス
例会日 毎週（金曜日）TEL 0557-37-1512
事務所 伊東市竹の内1-3-16 ダンコーエンボウル内
TEL・FAX 0557-37-0036
ホームページ <http://itowest.rcy.jp>

出席報告

	会員数	出席規定 該当者	出席者	欠席者	M. U	出席率
本日	46	43	37	6		80.43%

ものでした。私が思うに、会員増強はクラブ皆が一丸となって、知恵と工夫と努力を傾注し、DIY（手作り）でないと、完成出来ないもののようなのです。ここで、（DIY）は、Do it yourself の略で、自分（たち）で作り上げる、といった意味とと思ってください。また、2620地区では会員数が2022年7月1日 2,756名。2023年7月1日 2,820名、私が地区会員増強委員長終えた2024年7月1日 2,808名。今年2025年7月1日は73クラブ 2,774名です。2019～2020年会長時は 3,000名を超えていました。皆さん今一度、ロータリーの未来をイメージしてください。

本日の欠席者

稲葉雅之君 稲木孝彦君 杉本興一君 増田真啓君 齋藤正就君
東端克博君

会員慶事

○会員誕生日おめでとう
梶原幹人君 7月



○配偶者誕生日おめでとう
小川 久君
秦子様 7月
石井幸弘君
利加様 8月



幹事報告

○「伊豆半島エンドポリオ・キャラバン」は、伊豆半島の7つのロータリークラブが連携して、ポリオ撲滅のためのサイクルキャラバンを組織し、下田から三島まで自転車を使った啓蒙活動を行います。日時は、2025年11月1日（土）、予備日が翌2日（日）

四つのテスト
言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

地球にやさしい再生紙を使用致しております

です。自転車に乗っていただける方を5名募集します。

○伊東青年会議所第50回J C旗争奪ジュニアサッカー大会開催です。開催日：9月27日(土)・予備日10月4日(土)。開催場所：伊東市民運動場。

○食事アンケートを記入の上、受付にある箱に入れてください。

委員会報告

○ゴルフ部より

第1回ストーンカップ2

優勝 田阪和央君

井カッ取りきり戦

優勝 田阪和央君



○前年度ガバナー補佐事務局

葛城武典君

記念誌できました。



○国際ロータリー第2620地区会員増強セミナー次第

司会 市川広一郎



スマイルボックス

石井 幸弘君 第1回ストーンカップ2と井カッ取りきり戦ダブル優勝の田阪おめでとうございます。

田阪 和央君 今回ストーンカップ勝させていただきました。ハンディーが多かったので！ありがとうございます。

肥田 雅雄君 ゴルフ部部長をおおせつかりました。よろしくお願いいたします。

石井 幸弘君 山茶花の田辺さん新工場兼店舗おめでとうございます。近所に来ていただき助かります。

勝又 隆男君 7月号ロータリーの友で、稲葉ガバナーの紹介がありました。梶原さんの紹介文がすばらしかったです。

飯島 崇宏君 7/27地区米山奨学セミナーに下村先生と新会員の皆様参加ありがとうございます。梶原君と小川地区幹事サポートありがとうございました。

梶原 幹人君 地区ホームページにガバナー月信が掲載されます。ぜひ見て下さい！ガバナーの活動がわかりますよ！

北岡ゆうこ君 最近伊豆新聞に子供達・学生達がスポーツで活躍

されている記事をよく見ます。とても嬉しいことですね。これからも同じ伊東市内の子供達を応援しましょう。

葛城 武典君 ひさしぶりのパンケット。日頃の運動不足が身にします。

佐々木徹郎君 伊東に着任し初めての本格的な夏到来で楽しみにしています。

石井幸弘君・稲葉憲一君・川島康宏君・下村俊宏君

原さん、卓話楽しみにしています。あまり過激な話はひかえて下さいね！

永井 隆幸君 原さんの卓話を聞くために出席しました。楽しみにしています。

原 幸男君 卓話させていただきます。拙い話ですが最後の卓話となるかも知れないので聞いて下さい。

卓話

90歳の戯言

担当 原 幸男君



超高齢者に卓話の機会を与えてくれたクラブに感謝。何故超高齢者を1人前の会員として扱ってくれた。超高齢者は、色々面倒だからと棚上げさせられる。1. 纏まった理路整然とした話は無理だから好き勝手な話をしたいのでこの表題とした。しかし私の前に4つのテストと言う大きな壁が立ちわかった。2. 超高齢者への生き方の指南書がない。80歳までは色々ある。例えば80歳の壁などのベストセラー書。3. 指南書がないから自分で考えるしかない。4. 自分の90歳からの生き方、考え方を聞いて貰い聞き手の反応と是非を答う。5. ローターから退会者を出さない方策。例会をマンネリ化させない。変わらない組織は必ず衰退する。特に平会員の例会への参加意識を助長する。6. 90歳という年齢を自分の生涯の中でどう位置付けるか。それによってあり方も変わってくる。7. 人生の幸せは、その人が感じた幸福感の大小、頻度によって決まる。幸福感は、人の為、世の為に助力したことによって得られる事が多い。8. 高齢者の現状把握。寿命/男子82歳。女子88歳。健康年齢/男子72歳。女子75歳。このギャップをどうするか。より健康体への努力。9. 健康体を作る運動。ゴルフが出来る様自宅での自己による運動。ジムでのコーチ指導の下でのやや強度なトレーニング。10. 健康体を作る為の食。健康に良い食品をバランスよくたべる。私の場合これらの食品と好きな食品がほぼ合致している。11. 未知の人とコミュニケーションを図る。未知の人に声掛けをしコミュニケーション能力を向上させる、楽しさ、知識など色々なものが吸収でき脳の活性化がはかれる。12. 上記のことを発行することによって、何時も元気で人生を楽しく生きる事が出来る。

(担当 村上恵宏)

プログラム予定

8月15日(金) 休会 8月22日(金) 会員増強フォーラム サンテラス
8月22日(金) 卓話 佐藤広一