



夕立ち前の池の里／三井恵美子・画



伊東西

会長 飯島崇宏 副会長 増田真啓
幹事 小川嘉洋

例会場 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル2F
例会日 毎週(金曜日) TEL 0557-37-1512
事務所 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル内
TEL・FAX 0557-37-0036
ホームページ <http://itowest.rcy.jp>

出席報告

	会員数	出席規定 該当者	出席者	欠席者	M. U	出席率
本日	48	44	40	4		86.36%

SERVE TO CHANGE LIVES 奉仕しよう、みんなの人生を豊かにするために

2021～2022年度 R.I. 会長 シェカール・メータ
第2620地区ガバナー 小林 聡一郎

2022.5.20 第2047回例会 No.2047

会長挨拶

皆様こんにちは、風薫る季節になりました。私の年度もこの5月と6月の残すところあと2か月となりました。最終コーナーを回って直線コースに入ったところでしょうか。ゴールが見えてきました。しかしながら100里の道も99里を半ばとするという言葉があります。最後まで気を抜かずしっかりと進めて行きたいと思えます。



さて、4月22日の早朝例会のあと会員旅行に行つて参りました。多くの会員とご家族の皆様に参加していただきました。その道中、「カバ号」という水陸両用車に乗って山中湖を遊覧いたしました。湖上から仰ぎ見る富士山は頂に多くの雪が残っていて陽の光でキラキラして見事な姿でした。ツアーガイドのお姉さんの説明では富士登頂の最高齢は103才だそうです。100才まで生きるのも大変なことなのにその年齢で富士登山を達成されたことは驚きです。そして目前に晴天の中、箱根の仙石原の名門コースで行われた上野ロータリークラブと伊東ロータリークラブとの親睦ゴルフに参加いたしました。4月の会員旅行と今回のゴルフコンペは、二つとも前の日の雨がウソのような文句をつけられない晴れになり参加された方の日頃の心掛

けに感謝申し上げます。

本日の欠席者

小川嘉洋君 石井幸弘君 大胡充利君
安西光枝君

会員慶事

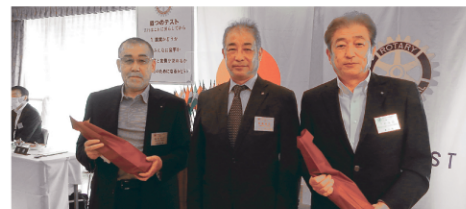
○会員誕生日おめでとう

立木 泰君 5月
東端克博君 5月



○結婚記念日おめでとう

下村俊宏君 5月 稲木孝彦君 5月
石井幸弘君 5月 安西光枝君 5月



○配偶者誕生日おめでとう

佐藤 周君 裕 子様 5月
市川正樹君 劉孟涓様 5月
下村俊宏君 文 様 5月
沼田 渉君 由紀子様 5月
村上恵宏君 玲 子様 5月
野村玲三君 順 子様 5月
鈴木基支君 晶 子様 5月

四つのテスト
言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

スマイルボックス

飯島 崇宏君 最高の天気の中、箱根の名門コースで上野RCと伊東RCとの交流ゴルフに楽しく参加させていただきました。原さんの力添えでつながりができたことに感謝します。明治安田生命の古谷さん、入会おめでとうございます。ロータリーを愉しんで下さい。市川さん、香りのよい新茶をいただきました。ありがとうございます。

原 幸男君 三クラブゴルフ対抗戦でスコアはともかく馬券あたりました。寄付させていただきます。

北岡 貴人君 新入会員の古谷隆寛君をよろしくお願ひ致します。弱冠37才で、当クラブでは若手のNo.1です。

市川 正樹君 仇英嬌さん本日はうちの製茶工場にお越し下さるとの事、あまり大きな工場ではありませんが、日本茶のことなら何でも聞いて下さい。

堀口 武彦君 第47回「祐親まつり」は雨天をくぐり抜け、無事盛会の内、終了しました。大変ありがとうございます。祐親まつりはいつも天が味方です。

石井 幸弘君 今日は欠席します。原さんの卓話がんばってください。

勝又隆男君・土屋順史君・工藤雅司君・梶原幹人君・シャムレツフェル公子君・増田真啓君・田邊喜義君 原さん最年長卓話がんばって下さい。☆同期会の星です。最年長者のプライドで頑張ってください!!

入会式

古谷隆寛さん、入会おめでとうございます。



卓話

担当 原 幸男君

私の主題テーマは自立と自律です。私の最後の四半期の課題はいかに善く生きるかだと思います。死ぬまで自立と自律を目標に生きていきたいと思ひます。人に迷惑をかけない。できることは自分です。人を極力頼りにしない。何かしてもらったら必ず感謝の気持ちを忘れない。これが私の考えている自立です。自立をより確かものにするために自律が必要です。体と心の両面での自律です・健康を維持するための運動プログラムの作成、実行し健康を維持する。心の面は、自己肯定感を低下させない。誰かに頼りにされる。誰かの役に立てることをする。今は限られた範囲ですが、これを実行しています。世の中で何かしら役に立っていないと善くは生きられません。そしてより長く自立と自律を目指して生きていきたいと思ひています。座右の銘は、自分の生き方の指針となるものです。例として禿を取り上げます。40代から天頂部が禿げ始めます。悩みの種です。それが禿であることを十分認識すると考え方が、がらりと変わります。禿の良い点を生かします。人から見て親しみやすい。禿に関するギャグで人を笑わすことが出来ます。これは、人とのコミュニケーションを図るには最適です。例が適切でなかったかも知れませんが、善くないことが後に善く変わることが多々あります。どんなことでも諦めず、悲観せず、粘り強く生きていけば必ず悪いことが良く変わります。オリンピックの話、オーガスタの話は主題と離れますので割愛します。最後になりますが、伊東西クラブに入会させて頂き感謝しています。皆さんが色々と配慮して、気を使ってくれます。私にとってはスコブル居心地の良いクラブです。やめろと言われるまでやめません。私も自立と自律を目指し頑張ります。私の拙い話をご清聴いただきありがとうございました。



(担当 稲木孝彦)