



夕立ち前の池の里／三井恵美子・画



# 伊東西

会長 飯島崇宏 副会長 増田真啓  
幹事 小川嘉洋

例会場 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル2F  
例会日 毎週(金曜日) TEL 0557-37-1512  
事務所 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル内  
TEL・FAX 0557-37-0036  
ホームページ <http://itowest.rcy.jp>

## 出席報告

	会員数	出席規定 該当者	出席者	欠席者	M. U	出席率
本日	48	46	38	8		82.60%

## SERVE TO CHANGE LIVES 奉仕しよう、みんなの人生を豊かにするために

2021～2022年度 R.I. 会長 シェカール・メータ  
第2620地区ガバナー 小林 聡一郎

## 2021.12.3 第2035回例会 No.2035

### 会長挨拶

皆様こんにちは。うちの家の前の道路にはイチヨウの木があり、ここ最近の強い風でイチヨウの葉が舞い落ち、冬の到来を感じさせてくれます。



さて、先週の11月27日の土曜日、好天の中、今年度のメイン事業のひとつであるロータリー奉仕デーを無事に開催することが出来ました。多くの西ロータリークラブの皆様、ご協力ありがとうございました。伊東ロータリークラブと他のボランティア団体にも参加していただき、RI会長シェカールさんがいうところの「大きなインパクトをもたらす」事業が実施できたかなと嬉しく思いました。そして、次の日には伊豆新聞に取り上げてもらい、伊東西ロータリークラブの公共イメージ向上にもつながったのではないかと思います。そして、11月29日の月曜日には、南小学校を訪問し、地区補助金の事業である図書寄贈を行い、代表の生徒から喜びの声を聞くことが出来ました。

さて、健康の話をひとつしたいとおもいます。食べ物のお話ではありますが、食事を美味しく食べているということは健康の証拠ではありますが、つつい食べ過ぎて太り気味、つまり肥満になってし

まいます。肥満は、成人病である高血圧症や糖尿病などのリスクが高まります。食事を取ったカロリーを運動で消費する、脂肪を燃焼させると言いますが、なかなか大変です。そこで、「腹八分目」言葉を思い浮かべて、食べ過ぎないように気を付けたいものです。

### 本日の欠席者

シャムレップエル公子君 原幸男君 堀口武彦君  
市川正樹君 斎藤隆一君 稲木孝彦君 立木泰君  
土屋順史君

### 幹事報告

- 11月19日、シャムレップエル公子さんのご主人レックスさんが他界されました。埼玉での葬儀に飯島会長と石井さんが参列され、またクラブからお花と香典をおくらせて頂きました。シャムさんはしばらく埼玉に居なければならないとのことですが、ありがとうございますとの連絡が入っております。
- 11月27日、ロータリー奉仕デー 多くの方にご参加いただきありがとうございました。
- プログラム変更の案内です。下半期、前半に出来なかったフォーラムを入れる都合上、お渡しした内容になっています。ご確認下さい。
- 本日例会終了後、特別室にて理事会を開催致します。



### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

## ゲスト

東京オリンピック

ボッチャ金メダリスト 杉村 英孝様



## 会員慶事

○皆出席おめでとう

鈴木基支君 10年  
稲葉憲一君 1年



○会員誕生日おめでとう

沼田 渉君 12月  
工藤雅司君 12月  
大川起作君 12月



○結婚記念日おめでとう

稲葉憲一君 12月  
小川嘉洋君 12月



○配偶者誕生日おめでとう

稲葉雅之君 千鶴様 12月  
遠藤英夫君 君江様 12月  
土屋順史君 由香様 12月

## 委員会報告

○広報・雑誌委員会

村上恵宏君

「ロータリの友」報告



○米山奨学生奨学金支給

孫浩波君



## スマイルボックス

飯島崇宏君・杉本興一君・市川正樹君・三井勇人君・田邊喜義君・安西光枝君・工藤雅司君・村上恵宏君・稲葉憲一君・大川起作君・北岡貴人君・小川嘉洋君・梶原幹人君・稲葉 衛君・沼田 渉君・青田義仁君・石川和正君・野村玲三君・下村俊宏君・齊藤 洋君

東京2020パラリンピックボッチャ日本史上初の金メダリスト杉村さん、伊東市市民栄誉賞、おめでとうございます。

飯島 崇宏君 メンバーの皆様、ロータリー奉仕デーにご協力ありがとうございました。晴れてよかったです！

市川 正樹君 11月27日、ロータリー奉仕デーに参加していただいた会員の皆様、ありがとうございました。

社会奉仕委員会

市川正樹君・小川嘉洋君

毎年おこなっている、小学校・幼稚園への図書の寄贈に、飯島崇宏会長、小川久幹事、安西光枝イメージ向上委員長と南小学校へ行ってきました。幼稚園は池幼稚園です。

稲葉 憲一君 皆出席です。

鈴木 基支君 皆出席です。

## 年次総会

○稲葉次年度会長と次年度理事メンバー、小川次々年度会長予定者が紹介されました。

○伊東西ロータリークラブとして、稲葉雅之君をガバナー候補者として推薦することが承認されました。



(担当 梶原幹人)

プログラム予定