



夕立ち前の池の里／三井恵美子・画



伊東西

会長 飯島崇宏 副会長 増田真啓
幹事 小川嘉洋

例会場 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル2F
例会日 毎週(金曜日) TEL 0557-37-1512
事務所 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル内
TEL・FAX 0557-37-0036
ホームページ http://itowest.rcy.jp

出席報告

	会員数	出席規定 該当者	出席者	欠席者	M. U	出席率
本日	47	46	37	9		80.43%

SERVE TO CHANGE LIVES 奉仕しよう、みんなの人生を豊かにするために

2021～2022年度 R.I. 会長 シェカール・メータ
第2620地区ガバナー 小林 聡一郎

2021.11.12 第2033回例会 No.2033

会長挨拶

皆様こんにちは、本日は、ロータリー財団・米山フォーラムを開催いたします。講師として、焼津ロータリークラブより、2620地区財団委員長長の松村バストガバナーをお迎えしてのフォーラムを行います。後程、講演をしていただきます。松村バストガバナーは、ちょうど4年前の下村会長のときのガバナーで、焼津で開催された地区大会には、私も参加させていただきました。その地区大会の記念講演で白駒妃登美さんという講師が素晴らしい感動的なお話をされたことを、今でも覚えています。さて、前回の例会で健康法についての話をしました。今回は、筋トレについての話をしたいと思います。「筋トレは、裏切らない」という言葉があります。誰でも筋トレは正しく行えば効果があるということです。水泳の習得やゴルフの技術向上、野球やサッカーのレベルアップなどは、同じようにやっても才能ややる気やセンスで大きな差が開いてしまいます。しかし、筋トレは大丈夫です。続ければ、必ず成果がでます。腹筋や背筋を鍛えて腰痛予防に、太ももの筋肉をスクワットで鍛えて、ゴルフのドライバーの飛距離アップに役立つかもしれません。役立つかもの「かも」という言葉を強調しておきます。



次期役員指名委員会会報クラブ細則第3条第1節、第6節に従い、先日開催されました指名委員会の結果について報告させていただきます。厳正に討議した結果、小川久君を次々期会長候補に選考いたしました。次に次年度(稲葉雅之年度)の理事候補を発表いたします。稲葉雅之君、市川正樹君、小川久君(次々期会長候補)久保田英二君、小川嘉洋君、鈴木基支君、村上恵宏君、安西光枝君、勝又隆男君、三

井勇人君、土屋順史君、杉本興一君、梶原幹人君、稲葉憲一君、飯島崇宏の15名です。12月の第1例会(年次総会)までに立候補がない場合は、決定とさせていただきます。

本日の欠席者

青田義仁君 原 幸男君 東端克博君 稲木孝彦君 野村玲三君
土屋順史君 大胡充利君 小川 久君

幹事報告

- 〇出欠について/伊東市では10/2に3名の新型コロナ感染者が発生して以降、新たに感染者が出ていません。西クラブでは市内で最後に感染者が出てから2週間以内の例会は欠席しても出席扱いとすることを決めております。そのことから10/22の例会はこの特別措置から外れ通常に戻っております。また、西クラブはメークアップ期間を前後1ヶ月以内としますので、10/22にお休みの方はメークアップを期間内をお願いします。
- 〇11/27ロータリー奉仕デーの出欠提出されてない方がいましたら、本日中に事務局へお知らせ下さい。

ゲスト

西澤洋一様 ナガヤ株式会社 代表取締役

ビジター

松村友吉様 焼津RC2620地区財団委員会委員長

会員慶事

- 〇皆出席おめでとう 11月表彰
沼田 渉君 35年 大川起作君 27年 増田真啓君 1年
大胡充利君 1年 堀野泰司君 1年
- 〇会員誕生日おめでとう
稲葉憲一君 11月 三井勇人君 11月

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

小川 久君 11月 村上恵宏君 11月
松屋永久君 11月

○結婚記念日おめでとう

梶原幹人君 11月 野村玲三君 11月
鈴木基支君 11月 堀野泰司君 11月
遠藤英夫君 11月 村上恵宏君 11月

○配偶者誕生日おめでとう

堀野泰司君 昌子様 11月
工藤雅司君 文子様 11月

委員会報告

○ゴルフ部

東京上野RC、伊東RC、伊東西RC交流戦

優勝 下村俊宏君
モビーカップ同時開催
優勝 村上恵宏君

伊東西RC 藤井さんに記念品贈呈



スマイルボックス

皆出席 沼田 渉さん 35年 大川さん 27年
増田さん 1年 堀野さん 1年

立木 泰君 皆様のお陰で秋の叙勲で、公共的業務に長年従事し功
労を積み重ねた事が認められ受章できました。ありが
とうございました。

渡邊 眞光君 孫が九段の白百合学園に合格しました。

石井 幸弘君 本日のロータリー財団米山フォーラムは地区委員長松
村PGが講師で私の最も尊敬している、ロータリアン
です。よろしくお願ひいたします。

小川嘉洋君・久保田英二君

松村委員長本日は遠くからお越し頂きありがとうございます。
フォーラムでのお話楽しみにしております。よろしくお願ひ致します。

石井 幸弘君 立木さん叙勲おめでとうございます。後進の指導これ
からもよろしくお願ひします。

市川正樹君・田邊喜義君・勝又隆男君・佐藤活也君・大川起作君・村
上恵宏君・稲葉憲一君・飯島崇宏君・久保田英二君・北岡貴人君・杉
本興一君・北村 勲君・斎藤隆一君・松屋永久君・石川和正君・増田

真啓君・稲葉雅之君・鈴木基支君・稲葉衛君・渡邊眞光君・齊藤洋君・
下村俊宏君・安西光枝君

わが西クラブの立木さんが造園に携わる人材育成で瑞
宝単光章を受章されました。おめでとうございます。

稲葉 雅之君 天皇后両殿下のオンライン御視察を受け対話ができ
て感激です。その際通信技術を担当頂いた梶原さんの
宮内庁もビックリの活躍に感謝です。

梶原 幹人君 オンライン行幸啓、サポートさせていただきました。
両殿下はPCごしでもすてきな笑顔でした。イナバさ
ん本当にお疲れ様でした！

飯島 崇宏君 10/31(日)の上野RC・伊東RCとの合同ゴルフコン
ペ、雨の中でも楽しく出来ました。同じ組の下村先生
が優勝されました。おめでとうございます。

下村 俊宏君 先日のコンペで優勝させていただきました。またウマ
で1-1にかけてそれもとりました。組み合わせを決
めてくれた方に感謝しています。

村上 恵宏君 先日の上野・伊東RCとの交流戦では3位。同時開催
モビーカップでは優勝を久しぶりにさせて頂き会長職
を終えた成果か？ありがとうございます。

三井 勇人君 おかげさまで、サザンクロスカントリークラブが創立
60周年を向えることが出来ました。皆様のおかげです。
ありがとうございます。

委員会フォーラム

ロータリー財団・米山フォーラム

ロータリー財団について

2620地区財団委員会委員長

松村友吉様(焼津ロータリークラブ)

○ロータリーと財団奉仕について

ロータリーの目的：意義ある事業の基礎とし
て奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の
各項を奨励すること。

・知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること。

○ロータリー財団クラブへの補助金

・地区の補助金地元や地域社会のニーズに取り組むための奉仕事業
を支援。地区の裁量で各クラブに補助金を配分。

・グローバル補助金国を越えた人道的奉仕活動の推進ロータリーの
重点分野に該当し、持続可能かつ測定可能な成果をもたらす大規
模な国際的活動を支援

○2020-2021年度ロータリー財団地区実績

・財団への寄付の実績

年次基金総額：\$387,908 \$135.54/人(目標：\$150/人あと一步)

恒久基金：\$94,256.15 (目標達成)

ポリオプラス他：\$74,222 \$25.93/人(目標：\$30/人あと一步)

(担当 村上恵宏)



プログラム予定 11月26日(金) 休会(23日：勤労感謝の日)