



夕立ち前の池の里／三井恵美子・画



伊東西

会長 飯島崇宏 副会長 増田真啓
幹事 小川嘉洋

例会場 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル2F
例会日 毎週(金曜日) TEL 0557-37-1512
事務所 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル内
TEL・FAX 0557-37-0036
ホームページ <http://itowest.rcy.jp>

出席報告

	会員数	出席規定 該当者	出席者	欠席者	M. U	出席率
本日	48	43	38	5		89.58%

SERVE TO CHANGE LIVES 奉仕しよう、みんなの人生を豊かにするために

2021～2022年度 R.I. 会長 シェカール・メータ
第2620地区ガバナー 小林 聡一郎

2021.10.22 第2032回例会 No.2032

会長挨拶

皆様こんにちは。ここ数日急に寒くなって来ました。くれぐれも体調には気を付けていただきたいと思います。二日後の10月24日は、世界ポリオデーになります。そこで、ロータリーが力を注いできたポリオに関する事業について紹介したいと思います。ロータリーは、ポリオの根絶に取り組んで来ました。活動開始以来、発症数は99.9%減少しています。あと0.1%になりゴールが見えてきました。パキスタンとアフガニスタンの2か国になりましたが、内戦などで政情が不安定で、ワクチン接種が出来ない国が最後に残っています。あと一歩まで来ているここ最近、伊東西ロータリークラブは、伊東ロータリークラブと協力して、PR及び募金活動を湯の花通りやマリンタウンで行って来ました。今年度は、クラブ内での募金活動で協力し、貢献したいと思っています。さて、本日は、健康についての話をしたいと思っています。皆様それぞれ自分自身の健康法があると思います。健康を保つのに大切なことは、1. 食事 2. 運動 3. 休息(睡眠) そして薬と言われています。今日は、運動を取り上げます。本当に運動は、からだにいいのかと疑問を持っている人もいます



います。運動をすると筋肉が動いて、血液の循環がよくなり体温が高くなります。そうすると血液中の白血球に含まれる免疫細胞が活性化されるため免疫力が高まると言われています。免疫力を高めて、コロナやインフルエンザに負けないからだを作りましょう。

本日の欠席者

青田義仁君 原幸男君 三井勇人君 佐藤活也君
勝又隆男君

幹事報告

○11月の例会案内

11月5日(金)

休会(3日文化の日)

11月12日(金)

ロータリー財団・米山フォーラム 卓話/松村友吉

地区ロータリー財団委員長(パストガバナー)

11月19日(金) 通常例会 卓話 大胡充利君

11月26日(金) 休会(23日:勤労感謝の日)

※11月27日(土)

「ロータリー奉仕デー」(小雨決行)

集合場所 蝸梅広場(松川湖)

集合時間 9:00 解散 10:00(予定)

蝸梅広場の草刈り、清掃などを行います。多くの会員の参加をお願いします。出席者はメイクアップの対象となります。奉仕デーの成立条件として一般の参加が必須です。ご家族、ご友人(会員以外の方)のご参加、ご協力もお願いいたします。



四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

27日(土)「ロータリー奉仕デー」のご都合を11月12日(金)までに事務局宛にご提出ください。(FAX 37-0036)

- 11月例会案内に、11月27日ロータリー奉仕デーの出欠申込みを入れてあります。当日はご家族の参加もお願いしたいです。11月12日の例会日が締切りとなります。
- 本日、例会終了後理事会があります。
- 急なお話ですが、本日の例会で藤井さんが退会されます。



ゲスト

ドラえもん初代プロデューサー
別紙壮一様・別紙美佐子様

委員会報告

- 公共イメージ向上委員会
10月24日世界ポリオデーによる募金活動
ポリオ撲滅のための募金活動ありがとうございました。



- 米山奨学生 孫浩波君



スマイルボックス

石井 幸弘君 元世田谷ロータリークラブの別紙様の卓話です。皆さんよろしくお願ひします。

安西光枝君・村上恵宏君

10月24日ポリオDAYです。撲滅キャンペーン実施中です。よろしくお願ひ致します。

佐藤 周君 参議院補選10/24投票日。衆議院10/31投票日。今日ならば両方いっぺんに期日前投票が市役所で出来ます。

小川 嘉洋君 10月に予定していたロータリー奉仕デーが11月27日に変更となりました。当日は寒くなると思いますが多くの方のご参加お願ひします。

鈴木 基支君 10月 二人目の孫が誕生しました。

藤井 時美君 この度、伊東西ロータリークラブを退会することになりました。5年3か月の短い間でしたが、本当にありがとうございました。今後変わらぬお付き合いのほど宜しくお願いします。

飯島 崇宏君 急に、ここ数日寒くなりました。体調に気を付け、元気よく行きましょう。

別紙 壮一様 皆様今日は、「大好きドラえもん」一生懸命話します。お聴き下さい。

卓話

大好きドラえもん

～ 思い続ければ

必ず夢はかなう～

ドラえもん初代プロデューサー

別紙壮一様

「ドラえもん」は、原作漫画の

素晴らしさに加えて、アニメーションになった事で世界が大きく広がり、今日、国民的漫画、国民的アニメと言われる様になりました。その成り立ちと、どれくらい人気があるか、どうして人気があるかをアニメーションのプロデューサーの経験からお話します。(以下略)

(担当 稲葉憲一)



プログラム予定

11月19日(金) 通常例会 卓話 大胡充利君
11月26日(金) 休会 (23日: 勤労感謝の日)