



潮吹き海岸

Ito West R.C. Weekly

R.I. 第2620地区 静岡第1グループ



伊東西

会長 石井幸弘 副会長 小川久
幹事 市川正樹

例会場 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル2F
例会日 毎週(金曜日) TEL 0557-37-1512
事務所 伊東市竹の内1-3-16 暖香園ポウル内
TEL・FAX 0557-37-0036
ホームページ <http://itowest.rcy.jp>

出席報告

	会員数	出席規定 該当者	出席者	欠席者	M. U	出席率
本日	51	49	41	8		83.67%

ROTARY CONNECTS THE WORLD

ロータリーは世界をつなぐ

2019～2020年度 R.I. 会長 マーク・ダニエル・マローニー
第2620地区ガバナー 安間みち子

2020.2.21 第1988回例会 No.1988

会長挨拶

会長代理次年度会長 村上恵宏君

皆さんこんにちは、本日は石井会長がお休みということで、代理に私が挨拶をすることになりました。通常は、順番として副会長、直前会長……(次年度ではない?)



最近ニュースと言えば、新型コロナウイルスによる肺炎が、拡大しているということで色々なイベントが中止になったりしています。オリンピック・パラリンピックに影響でなければいいなあと思います。ところで、先日2月11日ですが、オリンピック・パラリンピックに向けた200日前イベント in 静岡県が沼津のキラメッセで行われポッチャ大会参加者48チーム、東京海上代理店の代表3チームの「伊東西チーム」として参加しました。予選リーグ2勝1敗、勝得失点差にて惜しくも決勝トーナメントには進めませんでした。初めての経験プレーでも楽しませて頂きました。なんと優勝チームは、東京海上代理店の藤枝チームでした。経験も練習もしたようには見えなかった。運のみだったと思います。そして、優勝チームは、杉村選手率いるドリームチームとのエキシビジョンマッチでした。ドリームチームは、絶対に負けなはずと言っていたが、その通り相手にならなかった。2019.9.2テーマ：東京2020パラリンピックの成功に向けて～共生社会実現への道～講演、講師/公益財団法人日本障がい者スポーツ協会常務理事高橋秀文氏、東京ガス株執行役員を務め、現在顧問。日本パラリンピック委員会(JPC)副委員長。パラリンピックに携わるようになり、明るく魅力あふれるパラアスリートの

素顔に触れ心を動かされ、東京パラリンピックの成功に向けた取り組みや障がい者スポーツの魅力について語ってくれました。講演の初っぱなに質問「愛の反対?」「無関心」って言ってました!講師の高橋氏本人が、パラリンピックに携わるまでは、「無関心」だった……なるほど無関心じゃいけない、色々なことに興味を持つこと……大事なな。今近くに杉村さんがいます……パラリンピック出場は間違いないと思いますが、皆さん応援しましょう!オリ・パラのカウントダウンが始まっていますが、次年度のカウントダウンも始まりあと131日です!2月14日前回定例会次年度委員会構成発表。2月27日(木)第1回第1グループ次年度会長・幹事会 伊豆の国市。3月21日(土)PETS (President Elect Training Seminar) 次年度会長・幹事研修会。4月12日(日)地区協議会。次年度までのスケジュールも着々と進んでいます。ご協力宜しくお願い致します。(本日ゲスト石橋さん/シャムさんの紹介。石井会長をはじめ沢山のメンバーがゴルフ愛好家でメンバー夫人も一緒に楽しみましょう!)

本日の欠席者

荒堀憲二君 沼田竹広君 佐藤周君 土屋順史君 原幸男君 東端克博君

ゲスト

右橋いづみ様 シャムレッフエルレックス様

会員慶事

- 会員誕生日おめでとう
 - 青田義仁君 2月
 - 荒堀憲二君 2月
- 配偶者誕生日おめでとう
 - 沼田竹広君夫人 仁子様 2月
 - 増田真啓君夫人 澄恵様 2月



地球にやさしい再生紙を使用致しております

四つのテスト
言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か

3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

幹事報告

- 本日の卓話はシャムレップェル公子さんです。
- 来週2月28日は、田邊文保さんの卓話となります。
- 来週2月28日は伊東RCさんより新入会員の方が3名訪問予定です。
- 来月3月28日開催予定の第46回地区年次大会は、コロナウイルスの感染拡大のため中止となりました。
- 生誕150周年・(財)米山梅吉記念館創立50周年記念事業出版伝記「米山梅吉ものがたり」が発刊されました。A5判280ページで税別1800円です。ご希望される方は幹事市川までお願いします。
- 本の寄贈を行った玖須美保育園さんより園児達のお礼が届いております。

スマイルボックス

シャムレップェル公子君

今日の卓話は主人(レックス)が「幸せをみつけた」をテーマに話しますのでよろしくをお願いします。

市川正樹君・稲葉憲一君・野村玲三君・青田義仁君・久保田英二君・北岡貴人君 警察機関誌「芙蓉」1月号に令和元年11月22日に警察学校で行われた警察特別協力章受賞の贈呈式で小嶋本部長より北岡貴人さんが受賞された。



卓話 担当 シャムレップェル公子君

シャムレップェルレックス様

皆さんロータリークラブは好きですか？今日生きていて幸せですか？私の国籍はアメリカ。父はアメリカ人、母は日本人で妻も日本人です。英語関係の会社を4つ経営していましたが、59歳半の時健康診断でガンで余命6ヶ月と宣告されました。ステージ4の末期でした。手術も放射線もできない、「抗がん剤がうまくいけば1年よく効いて2年です。」と医者から言われました。人間はショックを受けると6つの精神状態が動くそうです。最初は否定するそうです。「自分がガン??そんなことはないだろう??」そこでセカンドオピニオン築地国立ガンセンター、サードオピニオンとしてアメリカヒューストンの「MD アンダーソン」に行きました



が、結果は亀田総合病院と同じ結果でした。過去の膨大なデータでわかっているんです。私はこの事実を受け入れて死ぬ準備を始めました。死ぬ前にすべき項目をノートに書きだしました。そうすると14項目ありました。これは全て終わりましたが、伊東に来て15項目が見つかりました。伊東駅からホテル RCS までの道でハトという看板が見えますが、そうだ子供のころから聞いていた「伊東に行くならハトヤ」という音楽が頭の中に出てきました。ハトヤに泊まりに行きたいと思いましたが、よく葬式で「心半ばにして死にました。」というのは言って欲しくないで、「この人は全てしたいことをして天国にいきました」と言って欲しいですね。そうそうもう1つありました。かやぶき屋根の白川郷を見に行き泊まりたいと思っています。今かなり咳をします。現在私のガンは27か所に転移があって、目に見えるのはあごの下にあることです。5年前からあるのですが大きくなったら手術してとるようです。原発から色々転移しますがある程度大きくなると成長が止まってしまうんです。医者はわからないというんですが私はわかります。咳をすることは肺の軌道のところにガンが出て来ると花粉症があって目もしょぼしょぼしています。ウインクしているわけではないんです。咳しますが、ガンと花粉症はうつらないので大丈夫です。ガンを宣告されたときに亀田総合病院の腫瘍内科のトップの先生に「どうしたら5年生かれますか？」と聞いたんですよ。そうしたら「わからない」というんですよ。「この病院で5年生きた人は何人いますか？」と聞いたところ「1人もいません」というではありませんか。そこで考えましたね。医者の言うことだけ聞いては生きられない。ではどうしたら良いのか？それは「その全てを医者任せにしない」ということです。西洋のお医者さんの良いところと東洋の自然療法の良いところを取り入れて、自分の体に聞きながら良いといわれている健康法を取り入れて今に至っています。癌は生活習慣病または都会病または現代病といわれていて、知らず知らずのうちに自分の体に細胞レベルで負荷をかけているんですね。遺伝子が原因でガンになるのは5%といわれています。60を過ぎて学ぶことは健康の事です。ここで学べた人は健康年齢が延びます。皆さんも色々な健康法をご存知だと思います。食事は30回噛んで食べるとか、始めに野菜から食べるとか、冷えは万病の元とか、でも良いと知っていても全て実行している人はいないし忘れてしまっているでしょう？ぜひ良いと思った事は実行してみてください。私が色々試した健康法は「医者が知らない余命を延ばすがん養生生活」に書いてありますので参考にしてください。しあわせの青い鳥は最終的にはどこにいましたか？家庭にいたんですね。

幸せになる方法

数時間しあわせになりたかったら……お酒を飲みなさい！。

1日しあわせになりたかったら……髪を切りなさい！。

1週間しあわせになりたかったら……畳をかえなさい！。

6ヶ月しあわせになりたかったら……結婚しなさい！。

一生しあわせになりたかったら……正直に生きなさい！

(担当 北岡貴人)

プログラム予定

3月6日 社会奉仕フォーラム 理事会

3月13日 卓話 飯島崇宏

3月20日 休会 (春分の日)